Sábadu:

-Desayunu: café, zumu de naranxa con unos pastales de Campoamor.

-Comida: primer platu: potaxe de berces, llenteyes o garbanzus

 Segundu platu: costielles, carne guisao o bacalao

 Postre: tarta de la güela, tarta de quesu y xeláu de vainilla.

-Cena: primer platu: sopa de mariscu, croquetes o tabla d´embutíos.

 Segundu platu: calamares na so tinta, sardines o pollu al ajillo.

 Postre: tocinillo de cielu, cuayada o xeláu de chicolote.

Domingu:

-Desayunu: colacao y zumu de piescu con tostaes..

-Comida: primer platu: fabas, paella y pataques cuatro mueyos.

 Segundu platu: cachopu, llubina y llombu con pataques.

 Postre: arrox con lleche, frixuelos o casadielles.

-Cena: primer platu: llacón, cayos y ensalada

 Segundu platu\_: gambes, trucha con xamón y carne a la piedra.

 Postre: flan, tarta de trés chicolates y moscovites.

Ana Beunza col so grupu de Les Arriondes.