



# ¡SOY UN SUPERHÉROE! ¡SOY UNA SUPERHEROÍNA!

Poema de Carmen Gil

Como un superhéroe soy,  
o una superheroína,  
con mi supercapa voy  
del salón a la cocina.

Poseo un superpoder,  
el de viajar, de repente,  
a cualquier sitio y volver,  
con la fuerza de mi mente.

Puedo dar un beso alado  
a mi abuelo y a mi abuela,  
aunque no estén a mi lado,  
que mi superbeso vuela.

Mi labor es de importancia,  
¡es una supertarea!,  
dar cariño en abundancia  
a todo el que me rodea.

Con mi superfantasía,  
es posible lo imposible  
y recibo cada día  
una visita invisible.

La del duende Ceferino,  
que está un poco turulato,  
porque vuela haciendo el pino  
y se ríe todo el rato.

O la de mi amiga Rita,  
hada madrina novata,  
que está estrenando varita  
y mete mucho la pata.

Por si no fuera bastante  
con tanta misión secreta,  
soy el supervigilante  
de la flor de una maceta.

Mi superpotencia viene  
del requeteenorme amor  
que mi familia me tiene.  
¿Hay otro elixir mejor?



Este poema ha sido creado como homenaje de Carmen Gil a todos los niños y niñas que han hecho frente al confinamiento por la pandemia de COVID-19 con valentía, solidaridad y mucha imaginación. Puedes ilustrarlo, locutarlo y difundirlo para que llegue a muchos más niños y niñas. Descubre cómo en:

[unicef.es/educa/biblioteca/poema-superheroes](https://unicef.es/educa/biblioteca/poema-superheroes)

## PSICOMOTRICIDAD

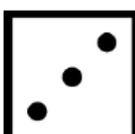
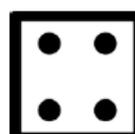
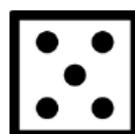
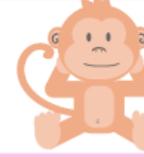
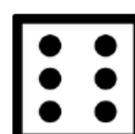
Esta semana os propongo dos actividades. Una para el movimiento global del cuerpo y otra de motricidad fina.

- 1) LANZA LOS DADOS Y MUEVETE. Necesitamos solo un dado y tirarlo para realizar el movimiento que nos indica la tabla y el número de repeticiones que nos dice.



# LANZA LOS DADOS Y MÚEVETE



	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>REPETICIONES</b>
	BATE LOS BRAZOS DEPRISA COMO HACE LA MARIPOSA FELISA 	4
	LEVANTA LAS DOS MANOS COMO HACE EL GATITO EMILIANO 	9
	ARRIBA LAS RODILLAS COMO HACE LA YEGUA MEJILLAS 	2
	SALTA DURO COMO HACE MAURO EL CANGURO 	5
	TÓCATE LA CABEZA COMO HACE LA MONA ENRIQUETA 	8
	REPTA POR EL SUELO COMO HACE LA SERPIENTE CHELO 	3

@enlaclasedelaproferebeca



2) LA COSA VA DE PASTA: Necesitamos espaguetis, macarrones y un trozo de plastilina. Consiste en clavar el espagueti en la plastilina e ir metiendo macarrones, también podéis utilizar cuentas de pulseras, cereales tipo cheereos.

Pueden hacerlo ellos solos, retándose a meter cada vez más en menos tiempo o podéis hacer retos en familia.

**¿QUIÉN METERÁ MÁS MACARRONES EN 50 SEGUNDOS?**

Desarrollar la motricidad fina es fundamental para el desarrollo de la escritura, son desarrollos que van unidos, además del control corporal y postural.

### INFORMÁTICA 3/4/5 años – DE CASTILLO EN CASTILLO

Para los niños y niñas de 3 y 4 años Esta semana continuamos en el castillo de nuestro amigo Fantasmin. Esta semana visitamos uno de sus torreones, donde aprenderemos sobre las estaciones y las partes de la casa.

Hacer clic en la imagen y os llevará al juego.



Los niños de 5 años Os pongo el enlace de un juego que utilizábamos en el colegio de la editorial Papelillos.



*(Recordar que para que algunos de estos juegos on-line funcionen hay que tener actualizado el Adobe flash player del navegador o en ocasiones nos pide permiso para ser usado)*

## VALORES- CUENTO SOBRE LAS EMOCIONES

Os invito a escuchar este cuento sobre cómo se transforma nuestro corazón según cambian nuestras emociones (alegría, miedo, rabia...) debemos conocerlas e identificarlas para aprender a comprenderlas y manejarlas en nosotros mismos y en los demás.



**¿CÓMO ES VUESTRO CORAZÓN?** Podéis dibujar un corazón para cada emoción o decorar uno con diferentes materiales. CREATIVIDAD AL PODER.



---

**OS DESEO UNA GRAN SEMANA – LA  
PROFE ALBA**

