

EDUCACIÓN FÍSICA

Buenos días chic@s!!!

¿Qué tal estáis? Seguro que genial ahora que ya podéis salir a caminar, andar o jugar.

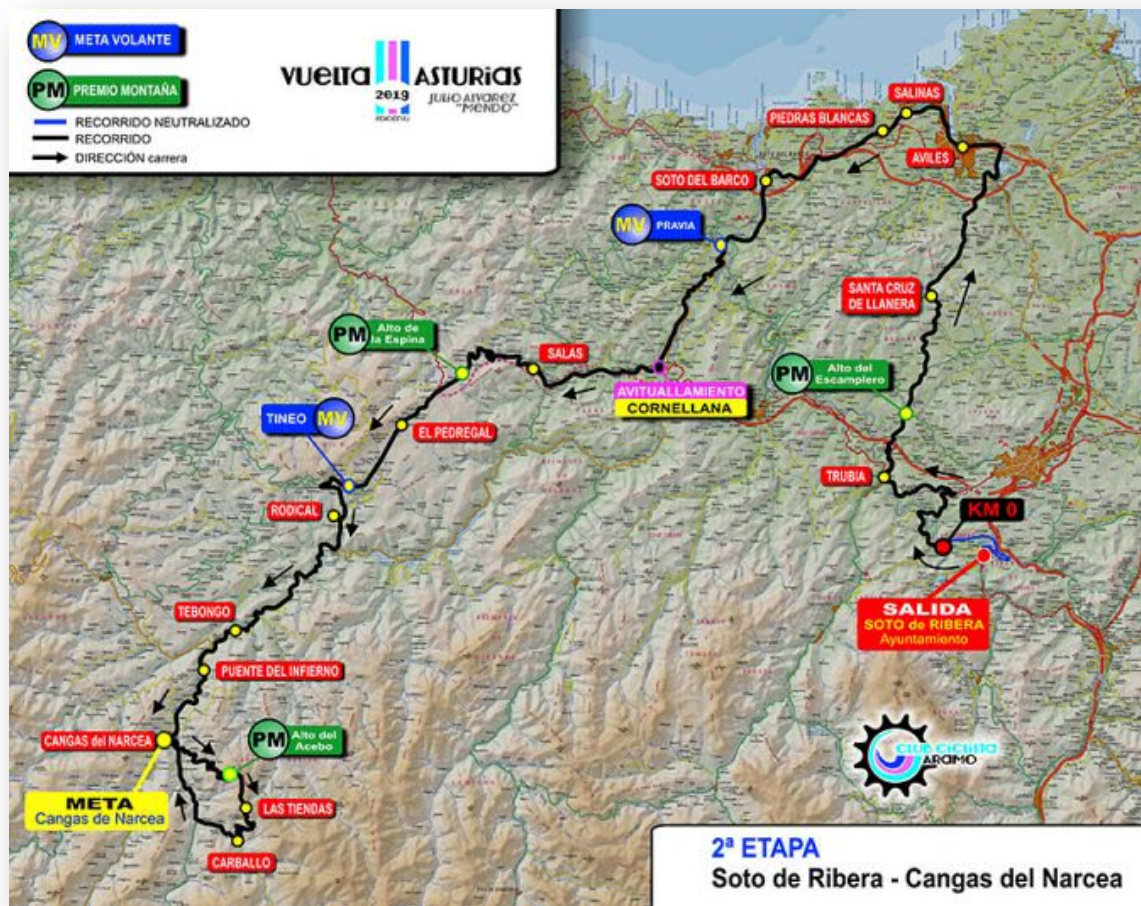
¿Sabíais que en este mes se celebraba la Vuelta Ciclista a Asturias???????

Dicha vuelta consta de tres etapas que realizareis los alumn@s del cole



¿Nos ayudáis a hacerla entre tod@s????

Es muy fácil los alumn@s de sexto relazareis entre todos una etapa de esta Vuelta Ciclista a Asturias en este caso la tercera etapa que consta de 179 kilómetros SOTO DE RIBERA - CANGAS DEL NARCEA



¿Cómo ??? Sencillo; dividimos los 179 km y la salida lanzada entre todos los alumnos -que sois 32-, y nos sale que cada uno debéis realizar unos 10km de esta etapa.....

¿Cómo lo podemos hacer??

Subir escaleras, correr, pedalear, saltar a la comba, caminar,....

Por cada diez minutos de actividad en compañía de un familiar os daremos 2 km , si la hacéis vosotros solos tendréis 1km

iiiiiiiiiiÁNIMOOOOO!!!!!!! Hay que conseguir ese Maillot de liderrrrr.

Para saberlo mandarnos algún video o foto de la actividad

Un ejemplo de tabla sería ésta:

Miembro de la familia	Actividad	Tiempo de actividad	Kilómetros
Yo			
Papa			
Mama			
Hermano/a			
Primo/a			
Km en total			