EDUCACIÓN FÍSICA

Buenos días chic@ssss!!

¿Qué tal estáis? Seguro que genial ahora que ya podéis salir a caminar, andar o jugar.

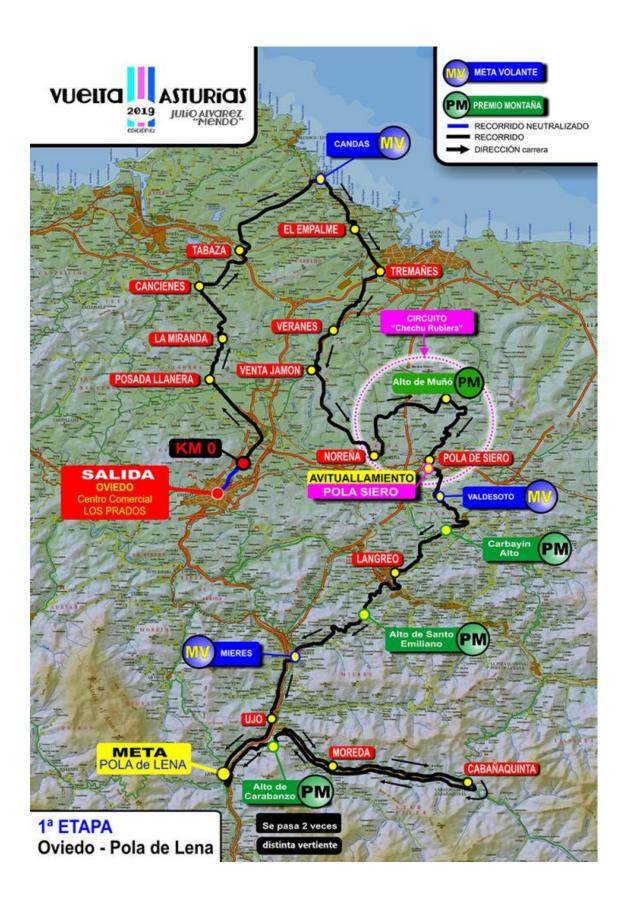
¿Sabíais que en este mes se celebraba la Vuelta Ciclista a Asturias??????

Dicha vuelta consta de tres etapas que realizareis los alumn@s del cole



¿Nos ayudáis a hacerla entre tod@s????

Es muy fácil los alumn@s de <u>tercero y cuarto</u> relazaréis entre todos una etapa de esta Vuelta Ciclista a Asturias en este caso la primera etapa que consta de 179 kilómetros <u>OVIEDO - POLA DE LENA</u>



¿Cómo ??? Sencillo, dividimos los 179 km entre todos los alumnos de tercero y cuarto, que sois 50, y nos sale que cada uno debéis realizar unos 4km de esta etapa....muy fácil, ¿eh??

¿Cómo lo podemos hacer??

Subir escaleras, correr, pedalear, saltar a la comba, caminar,....

Por cada diez minutos de actividad en compañía de un familiar os daremos 2

km , si la hacéis vosotros solos tendréis 1km

iiiiiiiiiÁNIMOOOO!!!!!!! Hay que conseguir ese Maillot de liderrrrr.

Para saberlo mandarnos algún video o foto de la actividad

Un ejemplo de tabla sería ésta:

Miembro de la	Actividad	Tiempo de	Kilómetros
familia		actividad	
Уо			
Рара			
Mama			
Hermano/a			
Primo/a			
Km en total			